

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ЦЕНТРАХ «САТТВИКА»

День недели	<u>пр. Ак. Коптюга, 11</u> т. 349-50-02 213-53-03; 214-64-04		<u>ул. Балтийская, 23</u> т. 347-50-01 3-108-238		<u>ул. Арбузова, 12</u> т. 306-36-10 8-913-92-92-108	
ПН	7.30 - 9.00	Йога Айенгара Татьяна Дубцова	9.00 - 10.30	Йога Айенгара Елена Лысоконь	8.30 - 10.00 Набор группы	Хатха йога Григорий Смоленцев
	13.00 - 14.30	Йога Айенгара Екатерина Церешко	18.30 - 20.00 Набор группы	Хатха йога + Цигун Андрей Малов		
	17.20 - 18.50	Восточные танцы Милана				
	19.00 - 20.30	Йога Айенгара Екатерина Церешко	20.15 - 21.45	Йога Айенгара Елена Лысоконь	18.45 - 20.15	Йога Айенгара Жанна Ганимедова
ВТ			8.30 - 10.00	Йога Айенгара Наталья Калашникова	8.30 - 10.00	Йога Айенгара Жанна Ганимедова
	12.15 - 13.45 Набор группы	Хатха йога + Цигун Андрей Малов	10.00 - 11.30 Набор группы	Хатха йога Григорий Смоленцев		
	16.00 - 17.00 Набор группы	Детская йога Ольга Евтушенко	17.15 - 18.45 Набор группы	Йога Айенгара Елена Белякова		
	17.20 - 18.50 Набор группы	Йога Айенгара Ольга Евтушенко	19.00 - 20.30	Йога Айенгара Наталья Калашникова		
	19.00 - 20.30	Йога Айенгара Елена Лысоконь	20.30 - 22.00 Набор группы	Суставная гимнастика Ольга Ануфриенко	19.00 - 20.30 Набор группы	Хатха йога + Цигун Андрей Малов
СР	7.30 - 9.00	Йога Айенгара Татьяна Дубцова	9.00 - 10.30	Йога Айенгара Елена Лысоконь	8.30 - 10.00 Набор группы	Хатха йога Григорий Смоленцев
	13.00 - 14.30	Йога Айенгара Екатерина Церешко				
	19.00 - 20.30	Йога Айенгара Екатерина Церешко	18.30 - 20.00 Набор группы	Хатха йога + Цигун Андрей Малов	18.45 - 20.15 Набор группы	Йога Айенгара Ольга Евтушенко
			20.15 - 21.45	Йога Айенгара Елена Лысоконь		
ЧТ			8.30 - 10.00	Йога Айенгара Наталья Калашникова	8.30 - 10.00	Йога Айенгара Жанна Ганимедова
	12.15 - 13.45 Набор группы	Хатха йога + Цигун Андрей Малов	10.00 - 11.30 Набор группы	Хатха йога Григорий Смоленцев		
			17.15 - 18.45 Набор группы	Йога Айенгара Елена Белякова		
	19.00 - 20.30	Йога Айенгара Елена Лысоконь	19.00 - 20.30	Йога Айенгара Наталья Калашникова	18.45 - 20.15	Йога Айенгара Жанна Ганимедова
ПТ	7.30 - 9.00	Йога Айенгара Татьяна Дубцова	9.00 - 10.30	Йога Айенгара Елена Лысоконь	8.30 - 10.00 Набор группы	Хатха йога Григорий Смоленцев
	13.00 - 14.30	Йога Айенгара Екатерина Церешко				
	16.00 - 17.00 Набор группы	Детская йога Ольга Евтушенко				
	17.20 - 18.50 Набор группы	Йога Айенгара Ольга Евтушенко	20.30 - 22.00 Набор группы	Суставная гимнастика Ольга Ануфриенко	19.00 - 20.30 Набор группы	Хатха йога + Цигун Андрей Малов
СБ	10.30 - 12.00	Йога Айенгара Екатерина Церешко	9.00 - 10.30	Йога Айенгара Наталья Калашникова	8.30 - 10.00	Йога Айенгара Жанна Ганимедова
	12.15 - 13.45 Набор группы	Хатха йога + Цигун Андрей Малов	10:35-12:15	Йога Айенгара Наталья Калашникова	10.30-12.00 Набор группы	Йога Айенгара Ольга Евтушенко
	14.00 - 15.30 Набор группы	Восточные танцы Милана				
	16.00 - 17.30	Индийские танцы Милана				
ВС	10.00 - 11.30	Трай-йога Катерина Гостюхина				

ПОЖАЛУЙСТА, УТОЧНЯЙТЕ У АДМИНИСТРАТОРА, СОСТОИТСЯ ЛИ ЗАНЯТИЕ!