

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ЦЕНТРЕ «САТТВИКА»

ул. Семьи Шамшиных 64, офис 402 (БЦ «Аврора») тел. 23-93-108

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
9.00 - 10.30 йога Айенгара набор группы  Людмила Асанова		9.00 - 10.30 йога Айенгара набор группы  Людмила Асанова				9.00 - 10.30 Гималайская йога  Наталья Шныптева
11.00 - 12.30 йога Айенгара  Агния Цильковская		11.00 - 12.30 йога Айенгара  Агния Цильковская		11.00 - 12.30 йога Айенгара  Агния Цильковская	10.30 - 12.00 йога Айенгара  Агния Цильковская	11.00 - 12.30 Гималайская йога  Наталья Шныптева
	12.00 - 12.50 ЙОГА-ЛАНЧ Гималайская йога  Наталья Шныптева		12.00 - 12.50 ЙОГА-ЛАНЧ Гималайская йога  Наталья Шныптева		13.30 - 15.00 йога Айенгара  Людмила Асанова	13.00 - 14.30 Индийские танцы  Милана
17.00 - 18.30 йога Айенгара  Агния Цильковская		17.00 - 18.30 йога Айенгара  Агния Цильковская	16.30 - 18.00 Хатха йога  Евгения Глазунова	16.30 - 18.00 Восточные танцы набор группы  Милана		15.00 - 16.30 Восточные танцы набор группы  Милана
18.30 - 20.00 Хатха йога  Евгения Глазунова	18.30 - 20.00 Гималайская йога  Наталья Шныптева	18.30 - 20.00 йога Айенгара  Людмила Асанова	18.30 - 20.00 Гималайская йога  Наталья Шныптева	18.30 - 20.00		
	20.00 - 21.30 Гималайская йога  Наталья Шныптева	20.00 - 21.30 Индийские танцы  Милана	20.00 - 21.30 Гималайская йога  Наталья Шныптева			

**ПОЖАЛУЙСТА, УТОЧНЯЙТЕ У АДМИНИСТРАТОРА, СОСТОИТСЯ ЛИ ЗАНЯТИЕ !!!**